

日本アクセス北海道の健康経営宣言

社員ひとりひとりが心身ともに健康で、働きがいをもって働くことのできる会社になります

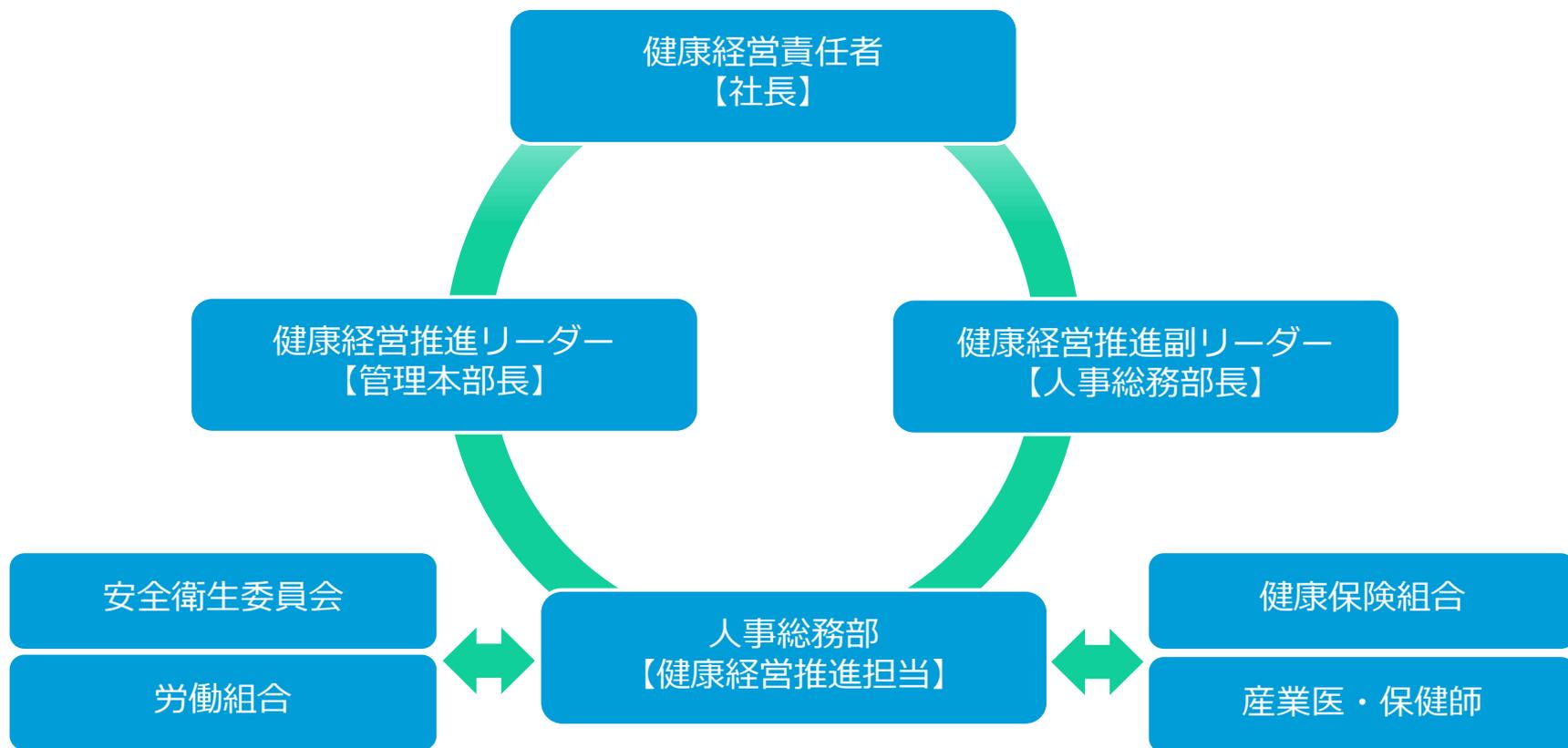
制定日 2024年1月1日
代表取締役社長 社長執行役員
黒沢 忠寿

【行動指針】

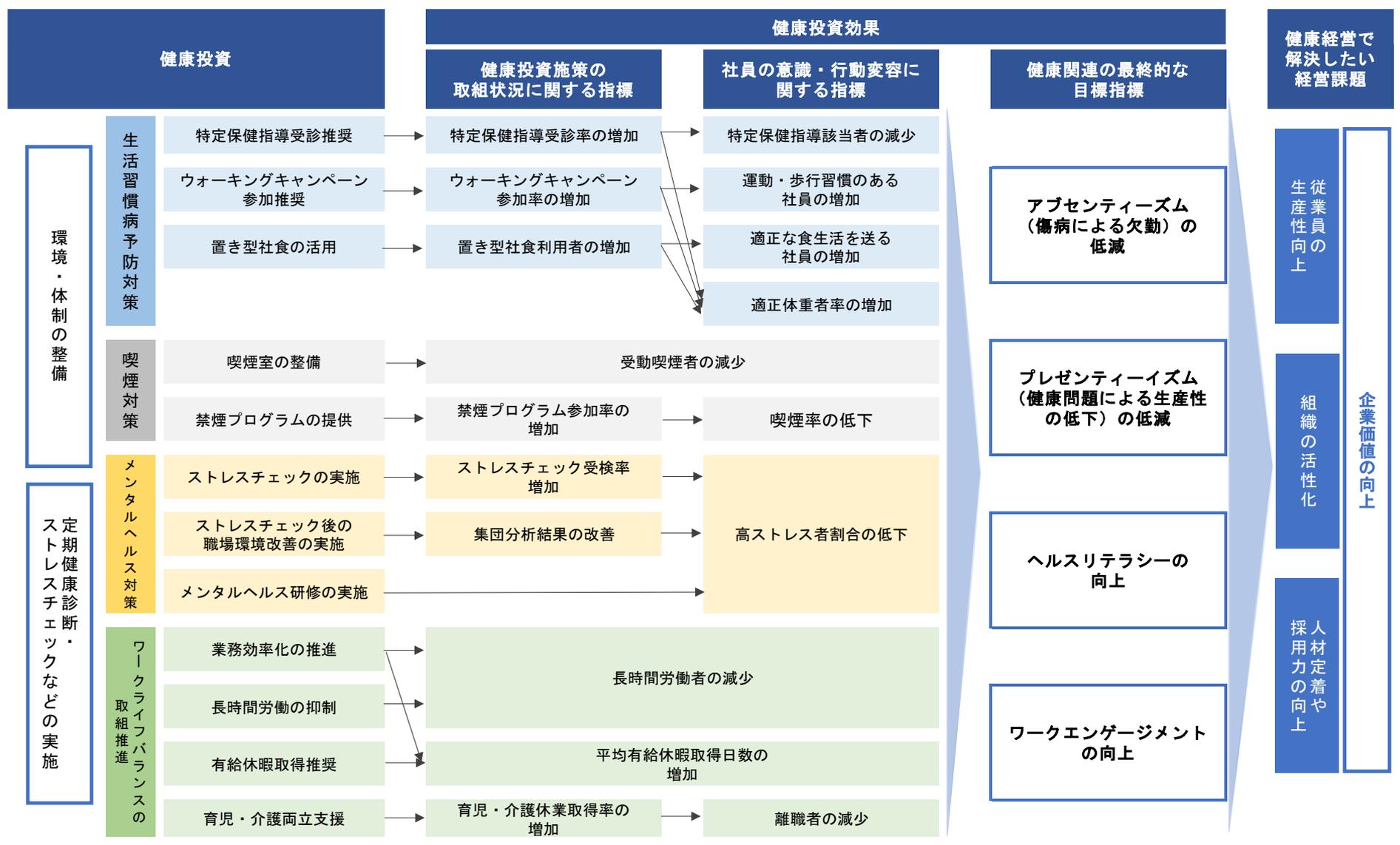
- ①会社は社員の心とからだの保持・増進のため、安全・健康・快適な職場環境をつくります
- ②社員は一人ひとりが自らの心とからだの健康保持・増進に努めます
- ③「健やかな食生活を支える」「豊かな食生活を担う」ことを通し、広く北海道に貢献してまいります。

◆健康経営推進体制

日本アクセス北海道の社員



◆戦略マップ



環境・体制の整備

定期健康診断・
ストレスチェックなどの実施

企業価値の向上

◆項目別数値目標

単位：%

項目		2021 実績	2022 実績	2026 目標
----	--	------------	------------	------------

生活習慣病予防・喫煙対策

健康診断受診率		100.0	100.0	100.0
適正体重者率	BMI25未満	58.8	58.6	65.0
運動	1回30分以上の軽く汗をかく運動を2回以上/週、 1年以上実施。	18.7	22.4	25.0
	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1日1時間以上実施。	26.0	28.9	32.0
喫煙	非喫煙率	69.2	69.2	75.0
睡眠	睡眠で休養が十分にとれている	72.5	70.3	75.0
食事	朝食を抜くことが3回未満/週。	63.7	63.9	70.0

メンタルヘルス対策

ストレスチェック受検率		94.4	92.6	—
高ストレス者率		17.0	17.0	—

労働時間の適正化・ワークライフバランス

平均有給休暇取得率	年次有給休暇取得日数 ÷ 年次有給休暇付与日数 × 100	58.4	67.8	75.0
-----------	-------------------------------	------	------	------